

# Inhoud

	blz.
<b>Inleiding</b>	9
1. ... en Hij bracht haar tot Adam	11
Twijfelachtige motieven	11
Een zuiver motief	13
Instelling van God	14
Huwelijkssluiting	15
Tegenspoed en kruis	16
Hulp en bijstand	17
2. Beloofd gij ...?	19
Trouw als basis	19
In moeilijke tijden	21
3. Het geloof en zo ...	23
Ongelijk	24
Geen evangelisatie-instituut	24
Openheid	25
Samen bidden	26
4. Hoe bedoel je?	28
Samen praten	28
Communiceren zonder woorden	29
Tijd of prioriteit	30
Meningsverschillen	31
Verstoorde communicatie	31
Baas en hulpje	32

Het spijt me	33
Enkele communicatieregels	34
5. Bederf van het beste is het slechtste ...	37
Gave van God	37
Procreatie	38
Relatie	38
Recreatie	38
Na de zondeval	39
Liefde en geslachtsgemeenschap	40
Hoe ver?	43
Verschil in beleving	45
Te mooi?	45
6. Gebed en verstand?	47
Kinderen als zegen	47
Kinderen als last	48
Problemen	48
Gebed en verstand	49
Enkele richtlijnen	50
Ten slotte	52
7. Een klein ‘bedrijf’	53
Verschillende moeilijkheden	53
Enkele Schriftgegevens	54
Praktische tips	55
Ten slotte	56
8. Naar een nieuw ‘thuis’	58
Vader en moeder verlaten: een proces	58
Niet los kunnen laten	60
Een besliste keuze	60
Een familie erbij	62

9. Zoekt eerst het Koninkrijk van God	65
Het lezen in de Bijbel	66
Samen bidden	66
Hemelse Bruidegom	67
Tot besluit	70
Literatuur	72



# Inleiding

Een deel van het werk van De Vluchtheuvel bestaat uit het voeren van gesprekken met echtparen die problemen hebben in hun huwelijk. Veel moeilijkheden zijn terug te voeren op onvoldoende voorbereiding op het huwelijk. Nu ben ik me goed bewust dat je niet alle problemen in een huwelijk kunt voorkomen. Anderzijds vragen vrijwel alle belangrijke dingen in dit leven om een goede voorbereiding. Waarom zou dit dan niet gelden voor zo'n belangrijke zaak als het huwelijk?

Er zijn heel wat mogelijkheden om zich voor te bereiden op het huwelijk. De laatste jaren wordt er in de kerkelijke gemeenten steeds meer aandacht aan gegeven. Ook De Vluchtheuvel is op dit terrein actief. Daarnaast zijn er de achterliggende jaren veel boeken verschenen die handelen over dit onderwerp. Niet alle stellen komen toe aan een cursus of het gezamenlijk lezen van een lijvig boek. Met name voor deze doelgroep wil ik vanuit de dagelijkse praktijk van de hulpverlening enkele aandachtspunten aanreiken. Geen diepgaande studie over het huwelijk en alles wat daarmee verband houdt, maar hopelijk wel een stimulans tot nadenken en praten. Om hierbij te helpen vind je na elk onderwerp enkele vragen. Om voor jezelf of, nog beter, met elkaar te beantwoorden.

*H. van Groningen*



# 1. ... en Hij bracht haar tot Adam

## *Over de instelling van het huwelijk*

*Trouwen is een koud kunstje. Goed, het brengt een hoop drukte met zich mee. Je moet van alles regelen. Er gaan allerlei voorbereidingen aan vooraf. Maar het trouwen zelf ...? In het gemeentehuis worden je een paar vragen gesteld en je zegt: 'Ja'. Daarna meestal de kerkdienst, weer enkele vragen, weer het jawoord en je bent getrouwd. Dat is alles.*

### **Twijfelachtige motieven**

Gelukkig beleven de meeste mensen die gaan trouwen het niet zo. Toch beseft lang niet iedereen het gewicht van trouwen. Ik denk hier nog niet eens aan hen die trouwen met de verwachting dat alles rozengeur en maneschijn zal zijn: in het huwelijk kan alles, mag alles en een zonnige toekomst wacht. Ik denk nu meer aan de twijfelachtige redenen die sommige mensen hebben om met elkaar te trouwen.

Wat denk je van de volgende motieven?

- *Medelijden.* Je trouwt omdat je, om wat voor reden dan ook, medelijden hebt met de ander. Bijvoorbeeld: de ander heeft vaak last van depressieve gevoelens. Je hebt daar veel over gesproken.

Je weet hoe moeilijk ze het heeft en daarom durf je de verkering niet te verbeken. Dat wil je haar niet aandoen, terwijl je moet vaststellen dat je onvoldoende van haar houdt.

- *Angst om over te blijven.* Het is begrijpelijk als je het moeilijk vindt als de een na de ander in je vriendenkring verkering krijgt en trouwt. Het kan een eenzaam gevoel oproepen, maar laat het nooit een reden zijn om dan ook maar verkering te nemen. Het gaat je dan meer om het getrouwd zijn op zich, dan om het getrouwd zijn met hem of haar.
- *Niet uit durven maken.* Je gaat al een tijd met elkaar om, je komt bij elkaar over de vloer en hebt al zoveel intiem gedeeld met elkaar. Samen heb je een fijne vriendenkring. Om dat nu allemaal los te laten, daar zie je niet doorheen.
- *Verlangen naar liefde en aandacht.* Dat is op zichzelf een heel menselijk verlangen dat vaak te verklaren is vanuit bepaalde omstandigheden in het verleden. Sommige jongeren zijn in de thuis-situatie liefde en aandacht tekortgekomen. Dat hoeft geen sta-in-de-weg te zijn voor een goede verkering, maar als verlangen naar liefde het enige motief is om te trouwen, is het een verkeerde basis.
- *Je hebt het thuis moeilijk of slecht naar je zin.* Of je woont al op jezelf, maar dat leven bevalt je helemaal niet. Je denkt dat het huwelijk hiervoor een oplossing zal bieden.



### **Een zuiver motief**

Wees je er goed van bewust wat jouw motieven zijn om juist met hem of haar te trouwen. De basis van een goed huwelijk is liefde. Liefde die dan wel moet groeien, maar die er toch in verkeringstijd al moet zijn.

Het is nog niet eenvoudig om onder woorden te brengen wat echte liefde is. Je hoeft niet eindeloos in jezelf te gaan wroeten om erachter te komen wat je voor de ander voelt, maar je moet wel eerlijk met jezelf en de ander omgaan. Speel nooit met de gevoelens van de ander! Belangrijk is waar het in jouw gevoelens naar de ander om gaat. Natuurlijk zijn er in de liefde ook verlangens bij jezelf die om bevrediging vragen. In het begin kunnen die verlangens zelfs wel wat op de voorgrond staan. Toch is alleen dit verlangen niet voldoende. Als het zuiver ligt, ben je er vooral op gericht om de ander gelukkig te maken. Die ander met wie je open en eerlijk wilt omgaan, die je wilt helpen, die je gelukkig wilt maken, met wie je alles wilt delen. Nee, je bent daarbij niet blind voor de zwakke kanten van die ander, maar in principe accepteer je die ander zoals hij of zij is. Meer nog: je houdt van die ander zoals hij of zij is. Van de binnenkant en van de buitenkant. Behalve allerlei praktische overwegingen zal het gevoel van liefde hierbij een belangrijke rol spelen. Maar dan wel een gevoel waarbij, als het goed is, wederzijds respect, vertrouwen en veiligheid een grote rol spelen.

Bij sommigen blijft er twijfel. Trouw nooit voor je volmondig ja kunt zeggen op de vraag of je in goede en kwade dagen de ander trouw wil zijn. Onderzoek jezelf eerlijk op je motieven. Misschien kun je het aan een buitenstaander niet helemaal duidelijk maken waarom je met hem of haar wilt trouwen en gelukkig hoeft dat ook niet. Als je er maar van overtuigd bent dat het niet om een liefde gaat die in de eerste plaats zichzelf zoekt, want: verliefdheid vraagt veel, maar liefde geeft veel! Liefde in zijn hoogste vorm is zelfs bereid om alles te geven: 'Niemand heeft meerder liefde dan deze, dat iemand zijn leven zette voor zijn vrienden' (Joh. 15:13).

### **Instelling van God**

Het huwelijk is een instelling van God en dateert van voor de zondeval. God vond het niet goed dat Adam alleen bleef (Gen. 2:18) en uit een rib van Adam bouwde God Eva. Hierna bracht Hij haar tot Adam (Gen. 2:22b). Het eerste huwelijk is door God Zelf gesloten in het paradijs. Een heilige instelling van God en 'daarom zal de man zijn vader en moeder verlaten en zijn vrouw aanleven; en zij zullen tot één vlees zijn' (Gen. 2:24).

Dit is de kerntekst als het gaat om de instelling van het huwelijk. Ook de Heere Jezus, in gesprek met de Farizeeën, haalt deze tekst aan (Matth. 19:5,6). Hij wijst met klem op de heiligheid van het huwelijk. Hij spreekt daar niet alleen over, maar toont ook hoeveel waarde Hij aan het huwelijk hecht. Op de bruiloft te Kana wil Hij met Zijn discipelen aanwe-

zig zijn. Juist daar wil Hij Zijn eerste wonder verrichten en water in wijn veranderen. Waarom juist daar? ‘Daarom (zo antwoordt het huwelijksformulier) opdat gij niet zult twifelen, of de huwelijkse staat behaagt aan God de Heere.’ Op veel meer plaatsen in het Nieuwe en Oude Testament wordt over het huwelijk gesproken. Daarbij is steeds weer het uitgangspunt dat het huwelijk door God Zelf is ingesteld. Als Paulus daar in Efeze 5 naar teruggrijpt, noemt hij het huwelijk niet minder dan een afspiegeling van de relatie tussen Christus en Zijn Gemeente (Ef. 5:32). Geen enkele andere samenlevingsvorm kan de plaats van dit huwelijk innemen.

### **Huwelijkssluiting**

De vorm van deze huwelijkssluiting is door de eeuwen heen steeds aan verandering onderhevig geweest. Nog steeds verschilt deze ceremonie van cultuur tot cultuur, maar het wezen gaat nooit verloren. In de tijd van de Bijbelschrijvers ging men niet naar het gemeentehuis als men trouwde. Er was ook geen ambtenaar van de burgerlijke stand. Toch was ook toen het huwelijk een officiële en publieke gebeurtenis. Bij alles wat de zonde kapot heeft gemaakt, is het huwelijk gebleven en zal het huwelijk blijven. Het is een instelling van God, daterend van voor de zondeval: een bloem uit het verloren paradijs.

## Tegenspoed en kruis

‘Overmits de gehuwden gewoonlijk velerhande tegenspoed en kruis vanwege de zonde overkomt ...’  
‘Zo begint het huwelijksformulier, dat bij een trouwdienst in de kerk wordt voorgelezen. Er zijn al wat grapjes gemaakt over deze zin. Velen vinden het een te pessimistisch begin van het formulier. Maar deze openingszin is niet te somber. Het huwelijk is een paradijsbloem, maar deze bloem staat niet meer in de hof van Eden. Daarom is het wijs dat het formulier zo begint. Niet om een domper te zetten op jouw vreugde, maar wel om je realistisch te laten zijn. Geniet het goede in tijden van voorspoed, maar houd rekening met tegenspoed en kruis.

Velerhande tegenspoed en kruis ... Dat kan van alles zijn. Dat is soms een ernstig en in het oog lopend iets. Bijvoorbeeld een sterfgeval of een ernstige ziekte. Het kan ook voor de buitenwacht veel minder zichtbaar zijn. Deze tegenspoed kan immers vele vormen aannemen: zorgen rond de opvoeding van de kinderen, geldzorgen, moeilijkheden in de familie, persoonlijke moeilijkheden, enzovoorts. Behalve deze dingen kunnen er allerlei spanningen naar elkaar toe zijn. Je hebt allebei je eigen gewoonten, je eigen levensstijl en je eigen karakter meegenomen in het huwelijk. Dat blijkt in de verkeringsstijd al, maar vaak komen deze dingen in het huwelijk nog duidelijker naar voren. Dat kan spanningen geven en strijd. Een strijd die soms (door een van tweeën of door beiden) ontlopen wordt door

gewoon een eigen leven te gaan leiden, langs elkaar heen. Ieder heeft dan zijn en haar eigen leventje en werkelijk contact is er niet meer. Allerlei irritaties gaan zich dan opstapelen, er is onbegrip, er wordt niet meer gepraat, er is geen tijd meer voor elkaar. Kortom: het kan zo vreselijk moeilijk zijn wanneer twee 'ik-ken' een twee-eenheid moeten gaan vormen. Velerhande tegenspoed en kruis ... Gelukkig dat het huwelijksformulier daar geen punt zet.

### **Hulp en bijstand**

De gehuwden overkomt veel tegenspoed en kruis, maar het huwelijk geeft ook veel blijdschap en vreugde. Luther had het zelfs over 'dat heerlijke huwelijk en gezin'. En niet alleen Luther, want het huwelijk als instelling van God is en blijft een zegen. Niet alleen vanwege de fijne dingen die er ook zijn, maar vooral omdat 'God de getrouwen Zijn hulp en bijstand wil bewijzen, ook wanneer men zulks allerminst verwacht.'

Daarvan zijn veel voorbeelden. Dat wanneer alles tegenloopt, soms door eigen schuld, God juist dan zo onverwacht, zo mild en vriendelijk Zijn hulp en bijstand wil bewijzen. Daarom is het huwelijk door Gods goedheid geen sprong in het duister. Integendeel, omdat 'God de gehuwden wil zegenen en hen bijstaan, gelijk Hij beloofd heeft.'

## Vragen

1. Is het gevoel van liefde voor elkaar het belangrijkste motief om met elkaar te trouwen? Mogen andere motieven ook een rol spelen? Welke wel en welke niet?
2. Als je wel eens twijfelt of je wel met de ander wilt trouwen, kun je beter niet aan een huwelijk beginnen. Wat vind je van deze stelling?
3. Zoek nog enkele Bijbelteksten en/of Bijbelgedeelten op waaruit de waarde blijkt die God aan het huwelijk toekent.
4. Wat is de waarde en/of betekenis van trouwen in de kerk?
5. Waarom zouden veel mensen bezwaar hebben tegen de openingszin van het huwelijksformulier? Heb jij er moeite mee?
6. Welke waarde heeft voor jou de toezegging van God dat Hij de gehuwden wil zegenen en bijstaan?
7. Wat vind jij dat de ander van jou mag verwachten in het huwelijk? Welke dingen verwacht jij van de ander?