

INHOUD



Inhoudsopgave

1. **Liefde is ...**
2. **Gods plan met seksualiteit**
3. **Seksualiteit verbindt**
4. **Verschillen jongens en meiden**
5. **Schat op het spel**
6. **Je schat beschermen**
7. **Seks in je eentje**
8. **Geen slaaf meer**
9. **Losse seks**
10. **Verliefd**
11. **Bouwen aan je liefde**
12. **Tot hoever?**
13. **Te ver**
14. **Liefde als taal**

Literatuur

Trefwoorden register

LIEFDE IS ...



Dit boek gaat over liefde. Liefde ... wat is dat eigenlijk?
Waar denk jij aan bij liefde?

Ik sprak een keer voor een groep jongeren aan wie ik de vraag stelde: 'Waarom denk jij bij het woord liefde?' Omdat de groep te groot was om iedereen te laten zeggen wat hij dacht, waren er verschillende grote vellen opgehangen. Hierop konden ze in een paar woorden opschrijven wat hun eerste gedachte was bij het woord liefde. Het viel me op dat er veel verschillen waren. Veel jongeren dachten aan liefde tussen twee geliefden, maar er waren er ook die dachten aan liefde voor je ouders, voor je broers of zussen. Of aan vriendschap. Of aan het zomaar iets voor iemand doen.



Ongetwijfeld kun jij de rij nog met heel veel meer woorden aanvullen. Er is een behoorlijk verschil over welk soort liefde je het hebt.

In het Nederlands hebben we maar één woord voor liefde. Het Grieks, de taal van het Nieuwe Testament, heeft wel drie woorden voor liefde: filia, eros, agapè. Het klinkt moeilijk, maar ik ga het uitleggen.

- Filia** - is de spontane genegenheid tussen mensen, vriendschap.
- Eros** - is liefde met verlangen waarbij hartstocht en passie komt kijken. Hieronder valt ook seksueel verlangen.
- Agapè** - is de liefde die zichzelf opoffert. Deze liefde richt zich op de behoefte van de ander en zoekt wat het beste voor de ander is, ongeacht of de liefde wordt beantwoord.

In de tekening op pagina 9 vind je deze verschillende soorten van liefde terug.



Welke mensen zou jij waar in de cirkel invullen?



Vrienden

Het is mooi als je vrienden hebt. Overigens kun je niet met iedereen even goede vrienden zijn. Dat zou wel erg druk worden. De meeste mensen hebben een kleine kring met een paar beste vrienden aan wie je veel vertelt. Daarna komt een bredere kring van andere vrienden. Met hen heb je een goede klik en doe je af en toe iets gezelligs. Dan is er een kring met sociale contacten. Dat zijn kennissen die je soms spreekt. Nog verder weg heb je een kring met min of meer bekenden.



Kun je houden van meerdere mensen tegelijk?

Filia - genegenheid, vriendschap: ja

Agapè - zelfopoffering: ja

Eros - verlangende liefde: nee

Een seksuele liefdesrelatie is dus uniek!
Deze relatie is bedoeld voor maar één persoon.

In een goede seksuele relatie geldt:

filia + agapè + eros.

Martijn: *'Mijn beste vriendin is mijn vrouw.'*

Let op: eros

Dit boekje gaat over de liefde tussen mensen waar ook hartstocht bij komt kijken: eros. Dit woord ken je misschien wel van het woord erotisch, dat betekent: seksueel getint. Eros heeft in onze Nederlandse taal met seksualiteit te maken.

Waarom dit onderwerp? Omdat seksualiteit een speciaal onderwerp is. Speciaal omdat het gaat over jezelf, over omgaan met anderen. Seks is intiem en dichtbij. Spannend dus. Tegelijk is het ook een ingewikkeld onderwerp. Misschien zijn we er daarom zo nieuwsgierig naar en willen we weten hoe anderen het doen met seks.

Eros is speciaal omdat het voor één enkele relatie is bedoeld. Dat kan lastig zijn. Een paar jongeren zeggen er het volgende over:

- *Ik voel me aangetrokken tot mooie meiden. Er gebeurt gewoon wat in mijn lijf.*
- *Onbedoeld kom ik soms op sites die erotisch getint zijn. Daar reageert mijn lichaam dan onmiddellijk op.*
- *Als ik in een slechte stemming ben, bevredig ik mezelf om een rotgevoel kwijt te raken.*
- *Overal om je heen kom je seksueel getinte reclame tegen. Daar kun je je gewoon niet voor afsluiten.*
- *Seks boeit me eigenlijk niet zo; ik ben er niet mee bezig.*
- *Wij willen pas seks hebben als we getrouwd zijn, maar het is echt lastig om niet te ver te gaan.*
- *Soms is het er ineens: een bepaalde spanning waarin ik me een meisje voel tegenover een jongen.*

In *Let op: liefde!* wil ik ingaan op de mooie kant van seksualiteit, maar ook op de ingewikkelde kant ervan. Daarbij zal ik zeker ook de Bijbel betrekken. Want God heeft ons gemaakt en Hij weet als geen ander wat seksualiteit en liefde is.



Wat is seksualiteit?

'Sekse' is een ander woord voor 'geslacht': of je man of vrouw bent. Seksualiteit heeft een bredere betekenis. Seksualiteit heeft te maken met lichamelijke intimiteit en met lust. Het gaat over je hele lichaam en ook over je gevoelens. Daar hoort heel veel bij: een verliefde blik, strelen, een arm om elkaar heen, seksueel opgewonden raken, een speciaal berichtje achterlaten of een sms'je sturen, zoenen, jezelf open stellen, elkaar intiem aanraken, jezelf helemaal man of helemaal vrouw voelen, geslachtsgemeenschap hebben, zeggen dat je van elkaar houdt.

Ik gebruik de volgende definitie:

Seksualiteit = de beleving van eigen lichamelijkeheid of aantrekkingskracht tussen man en vrouw

Veel mensen gebruiken voor seksualiteit het woord seks, maar dat is niet hetzelfde. Het woord seks gebruik je alleen als het gaat om dingen die je doet. Seks gaat over gedrag.

Seks = seksueel gedrag, gericht op opwinding of bevrediging van seksuele verlangens

Sommigen vinden het woord 'seks' wat plat. Omdat het intussen een algemeen gangbaar woord is geworden, gebruik ik het ook in dit boek. Met de term 'seks hebben' wordt vaak geslachtsgemeenschap bedoeld. In dit boek gebruik ik het zowel voor geslachtsgemeenschap als voor seksueel gedrag in de bovenstaande definitie.

Keuzes

Seksualiteit is niet zomaar iets. Het is best iets om bij na te denken, want je zult ook af en toe moeten kiezen. Wil ik dit wel laten gebeuren? Wat gebeurt er als ik dit toesta? In contacten met jongeren merk ik vaak dat er best veel vragen leven. Aan de ene kant is er de wereld om ons heen met een vrije seksuele moraal: doe maar waar je zelf zin in hebt en waar jij je goed bij voelt.

Daar lijnrecht tegenover staat de boodschap van de kerk. Meestal wordt er niet echt veel over seksualiteit gesproken, maar als het ter sprake komt, dan komt het vooral neer op: houd je voorlopig verre van seks, want dat is alleen bedoeld voor het huwelijk.

Misschien vraag jij je ook wel af of de Bijbel niet een beetje ouderwets is op dit punt. Waarom zou je niet lekker genieten van seks als je jong bent? Zo ben je toch gemaakt? Waar staat het eigenlijk in de Bijbel dat het alleen binnen het huwelijk mag? In Bijbelse tijd trouwde men jong, maar tegenwoordig moet je lang wachten tot je eindelijk kunt trouwen. Het is toch niet gezond om erg naar elkaar te verlangen in verkeringsstijd? Je hebt tegenwoordig toch voorbehoedsmiddelen, dus wat kan er gebeuren?

In dit boekje wil ik antwoord geven op deze vragen. Ik hoop dat het je helpt om op een positieve manier meer te leren over seksualiteit. Ik geef vaak voorbeelden van wat jongeren mij hebben verteld in de loop van vele jaren. Als het functioneel is, heb ik er ook een leeftijd en een fictieve naam bij gezet.

Omdat het me goed leek dat hoofdstukken ook los te lezen zijn, zul je hier en daar een paar dezelfde dingen tegenkomen. Verder zul je merken dat de voorbeelden selectief zijn. Ik heb uit de vele gesprekken vooral verhalen gehaald van jongeren die als christen willen leven en Gods plan met seksualiteit willen ontdekken. Ik hoop dat hun

woorden of beslissingen jou aanmoedigen om naar rijke en mooie seksualiteit te staan.

Graag wil ik al degenen bedanken die hebben meegeholpen om dit boekje te schrijven. Ik denk aan de jongeren die persoonlijke dingen met mij hebben gedeeld. Ik denk aan de meelezers die waardevolle feedback gaven. Ik dank bovenal God die mij de gelegenheid gaf om te schrijven en mij met mijn man liet ontdekken hoe prachtig het geschenk van seksualiteit is.