



Hoofdstuk 1

Psalm 46

God is ons een Toevlucht en Sterkte.

Psalm 46 vers 2^a

Een nieuw jaar, wat zal het je brengen?

Wat een wonder als jij, uit genade, mag zeggen:

‘God is voor mij een Toevlucht.’

God is een veilige Plaats voor Zijn kinderen.

Een Plek waar ze naartoe mogen vluchten met al hun zonden.

In het Oude Testament is zo’n veilige plaats een plek in de vrijstad of bij het altaar.

De vrijstad en het altaar wijzen op de Heere Jezus.

Alleen bij Hem is er vergeving en rust te vinden.

Waar vlucht jij naartoe?

God is ons een Toevlucht en Sterkte.

Psalm 46 vers 2^a

Voor je ligt de toekomst.
Fijne of verdrietige dagen ...
Er zullen momenten zijn dat alles goed zal gaan.
Maar ook dagen dat je ziek bent.
Dat je verdrietig bent.
Dat je je krachteloos voelt doordat je zoveel
vragen hebt.
Maar wat er ook komen gaat ...
God is een sterke God.
Hij heeft alle macht en alle kracht.
God is vast en onveranderlijk.
En juist als je zelf zwak bent, kan de Heere dit
gebruiken.
Zodat je gaat verlangen naar Iemand Die sterker
is dan jij.



Hij is krachtiglijk bevonden een Hulp in benauwdheden

Psalm 46 vers 2^b

De dichter van deze psalm weet dat de Heere een Helper is.

Juist in moeilijke, angstige situaties.

Eigenlijk belijdt de dichter: 'Heere, U bent er altijd, U bent altijd beschikbaar.'

Maar misschien vraag jij je af:

'Zou Hij ook mij willen helpen?'

'Hoe kan ik Hem vinden?'

Weet je wat er in de kanttekeningen staat?

God staat klaar om te helpen.

Hij is een zeer vindbare Hulp.

Dit betekent dat de Heere makkelijk te vinden is!

Zou dit dan voor jou niet geldig zijn?

De Heere is te vinden in Zijn Woord en Zijn huis.

Jezus zegt het Zelf tegen Zijn discipelen:

'Onderzoek de Schriften (de Bijbel), want die zijn het, die van Mij getuigen.'

**Daarom zullen wij niet vrezen, al veranderde
de aarde haar plaats, en al werden de bergen
verzet in het hart van de zeeën.**

Psalm 46 vers 3

De tijd vliegt!

Jaren, maanden, dagen ... alles gaat voorbij.

Soms merk je door een gebeurtenis plotseling de ernst van het leven.

Je beseft dat alles verandert.

Niets blijft.

Niets?

Toch wel ... Al zou de aarde van plek veranderen.

Al zouden zelfs de bergen verplaatst worden.

'Toch ben ik niet bang', zegt de dichter.

'Want God blijft Dezelfde.

Zijn Woord verandert niet.

God is en blijft.'



Laat haar wateren bruisen, (...) laat de bergen daveren, (...). De heidenen raasden, de koninkrijken bewogen zich; (...).

Psalm 46 vers 4, 7^a

Wat een onrust hè?

Bruisende wateren, daverende bergen, razende mensen en landen die bewegen.

Zo'n chaos is het ook in de wereld.

Mensen zijn het niet meer met elkaar eens.

In het nieuws hoor je over oorlog, vluchtelingen, klimaatcrisis en christenvervolging.

Er is veel waar je bezorgd om kunt zijn.

Onthoud vandaag dit vers:

'De HEERE der heischaren is met ons; de God Jakobs is ons een hoog Vertrek. Sela.'

De HEERE is met Zijn volk.

Zoek een veilige Schuilplaats bij Hem.

Alleen bij Hem is rust.

Laat af, en weet dat Ik God ben; Ik zal verhoogd worden onder de heidenen, Ik zal verhoogd worden op de aarde.

Psalm 46 vers 11

God gaat Zelf spreken tegen Zijn vijanden.
Hij zegt als ware: 'Houd op ... Wees stil.
Strijd niet langer tegen Mij.'
Mensen kunnen toch niet strijden tegen God?
Daarom moeten Zijn vijanden stil zijn.
Het heeft geen zin om tegen God op te staan.
Het heeft geen nut.
God heeft immers alle macht.
Hij is Koning en Rechter over alle mensen.

Strijd jij nog tegen God?
Of is er in jouw hart hetzelfde gebed als bij
Saulus: 'Heere, wat wilt U dat ik doen zal?'
Dan wil je juist dat de Heere jouw leven regeert.
Je onderwerpt je dan aan deze Koning.

De HEERE der heirscharen is met ons; de God Jakobs is ons een hoog Vertrek. Sela.

Psalm 46 vers 12

Als een refrein, lees je deze woorden 'de HEERE der heirscharen is met ons'.

Drie keer lees je ze in deze Psalm.

Het zijn troostwoorden voor Gods kinderen.

Heirscharen zijn grote menigten van (hemelse) legers.

God heerst over deze menigte van schepselen.

In de hemel en op de aarde.

Hij heerst over engelen, mensen, dieren ...

Hij is de aller-opperste Heere.

Hij regeert en onderhoudt alle schepselen.

Niemand kan iets anders doen, dan dat God in Zijn Raad heeft bepaald.

Alles in deze wereld gaat volgens Zijn heilige wil.

Als deze aller-opperste Heere met jou is ... dan
hoef je niet te vrezen!

Maar ... is Hij 'met jou'?