

Inhoud

Woord vooraf

1. God heeft het zo gewild
 2. Verschillend én gelijkwaardig
 3. Verschil erkennen
 4. Verschillen tussen mannen en vrouwen
 5. Het huwelijk
 6. Hoe mannen en vrouwen van elkaar houden
 7. Communicatie
 8. Luisteren
 9. Uiten van emoties
 10. Eigenwaarde
 11. Advies
 12. Krijgen wat je nodig hebt
 13. Omgaan met stress
 14. Gevoelens verbergen
 15. Seksualiteit
 16. Porno
- Bijlage 1: Uit het leven van elke dag ...
- Bijlage 2: Mannen en vrouwen op reis ...

Hoofdstuk 1

God heeft het zo gewild

Anders

Mannen zijn anders dan vrouwen, vrouwen zijn anders dan mannen. Dat is een gegeven waar we niet omheen kunnen. Dat deze verschillen er zijn tussen man en vrouw is niet 'toevallig'. God heeft de mens bewust op deze manier geschapen. Hij had daarmee een bedoeling. Daarom is het ook niet erg dat die verschillen er zijn, integendeel, ze zijn juist goed. God heeft het zó gewild.

In het contact met elkaar is het wel erg belangrijk dat we rekening houden met die verschillen. Waar dat niet gebeurt, gaat het vaak fout. Veel moeilijkheden in huwelijken worden veroorzaakt doordat er niet of te weinig rekening mee wordt gehouden. Dan ontstaat er geen goed contact óf het contact dat er was, verdwijnt langzamerhand. Er ontstaan communicatiestoornissen. Mensen gaan elkaar steeds minder begrijpen en op het laatst verstaan ze elkaar helemaal niet meer. Met alle nare en verdrietige gevolgen van dien.

Geschapen

Toen God de aarde schiep, heeft Hij in Zijn wijsheid twee soorten mensen geschapen. Twee geslachten: mannen en vrouwen. Niet alleen de mensen, maar bijna alles wat leeft heeft God ingedeeld in mannen en vrouwen. Haast alle dieren en de meeste planten zijn óf mannelijk óf vrouwelijk geschapen. De mens was echter de *kroon* van de schepping. Dat betekent dat man en vrouw de mooiste schepsels waren van al het geschapene. 'En God zag al wat Hij gemaakt had, en zie, het was zeer goed' (Gen. 1:31).

Wanneer we nadenken over de verschillen tussen man en vrouw is het belangrijk én goed om te beseffen dat we het hebben over iets wat *God* geschapen heeft. *Hij* heeft het zo gewild. Dat heeft Hij bevestigd door te zeggen dat het zeer goed was.

Door de zondeval is er veel verknoeid en veel veranderd. Maar het verschil tussen man en vrouw is gebleven. Dat moest zo blijven. Daarom mogen we stellen dat het nu nog steeds zeer goed is. Het was Gods leiding. Hij wilde dat het zo moest blijven. Met deze indeling van de mens in man en vrouw, kan immers de hele schepping in stand blijven en de hele wereld functioneren.

Aparte eigenschappen

De mens heeft het beheer gekregen over de schepping. Man en vrouw hebben ieder hun aparte eigenschappen, maar daardoor vullen zij elkaar ook aan. Zo hebben mensen de mogelijkheden om de aarde op een goede manier te regeren. Zo kunnen zij er heerschappij

over hebben. Een vrouw en man hebben veel gemeenschappelijks. Ze zijn beiden mens met alles wat daarbij hoort, maar op bepaalde punten zijn ze ook verschillend. Deze verschillen *moeten* er zijn om als samenleving en als gezin, maar ook als individu, goed te kunnen functioneren. Het is dus niet alleen nuttig, maar ook noodzakelijk dat er verschil is tussen man en vrouw. Mannen en vrouwen hebben ieder hun eigen capaciteiten, maar ze hebben elkaar ook nodig. Vrouwen hebben mannen nodig en mannen hebben vrouwen nodig. Met elkaar vormen man en vrouw een span dat werkt en samen wat tot stand kan brengen in gezin en samenleving. Het begrip 'samen sterk' is hier van toepassing.

Een samenleving kan niet functioneren met alleen maar mannen. Dan zou alles veel te zakelijk worden en er zou te weinig plaats zijn voor emoties. Het zou een veel hardere en egoïstischer samenleving zijn. Kinderen zouden koud, zakelijk en individualistisch worden opgevoed. Maar ... een samenleving kan ook niet bestaan uit alleen maar vrouwen. Dan zou alles er veel te emotioneel aan toe gaan. Er zou te weinig zakelijk en praktisch gehandeld worden. Kinderen zouden te veel emotioneel worden opgevoed met te weinig regels en duidelijkheid. Daarmee zeg ik niet dat vrouwen of soms ook mannen, niet in staat zouden zijn om hun kinderen alleen op te voeden. De praktijk heeft bewezen dat het op zich wel mogelijk is, maar het is niet ideaal te noemen. God heeft het in ieder geval zo niet geschapen. De kans op scheefgroei is niet gering als het in een sa-

menleving gewoonte wordt dat kinderen door óf alleen een vader óf alleen een moeder worden opgevoed. Sommige ouders moeten helaas door het wegvallen van hun partner vader en moeder tegelijk zijn. Dat is een ontzettend zware taak. Eigenlijk kan het niet. Ik heb dan ook veel bewondering voor ouders die het door de nood gedwongen toch van harte proberen. Het is verbazend wat zij soms voor elkaar krijgen. Onderschat de zwaarte van dat kruis niet!