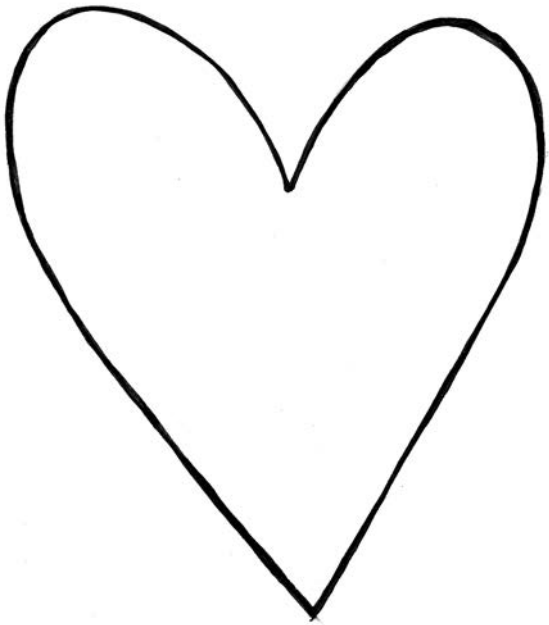
1. Jouw hart

Jouw hart > een orgaan

Wat is jouw lichaam wonderlijk gemaakt!
Je hebt hersenen om mee te denken. Armen en benen om te kunnen bewegen. In jouw lijf heb je ook organen; je maag, je longen, je darmen. Zo heb je ook een hart. Het hart pompt je bloed door jouw lijf. Zo zorgt je hart voor leven.

Jouw hart > jouw ziel

In de kerk hoor je ook dat jij een ziel hebt. David vraagt: 'Schep mij een rein hart, o God, en vernieuw in het binnenste van mij een vaste geest.' David bidt of de Heere wil wonen en werken in zijn hart. De betekenis van het woord 'hart' is in de Bijbel vaak hetzelfde als de woorden: 'ziel' en 'geest'. God gaf de mensen een ziel. Wanneer een mens sterft, gaat zijn of haar ziel terug naar God. Hij zal de ziel oordelen. Dan zal de ziel van zo'n mens een eeuwige bestemming krijgen: in de hemel of in de hel. De prediker (in hoofdstuk 3 vers 21) zegt het zo: 'De adem van mensen stijgt op naar boven.'
Wat een verschil tussen mensen en dieren. Als een dier doodgaat, blijft er niets van over. Prediker zegt: 'De adem van de dieren gaat naar beneden, in de aarde.'

Jouw hart > jouw gevoel

Mensen hebben ook gevoel. Gevoelens of emoties wisselen elkaar steeds af. Het ene moment ben je blij. En een ander moment ben je boos of verdrietig.
Als een jongen zegt: 'Mijn hart stroomt over van geluk!' dan bedoelt hij dat hij heel erg blij is.
Als de buurvrouw zou zeggen: 'Mijn hart is gebroken', dan zegt zij dat ze heel erg verdrietig is.
Zo gebruiken we in onze taal het woord 'hart' om iets te zeggen over 'gevoelens'.
Lees je dus in dit boek iets over je 'hart'? Dan gaat het over jouw 'gevoelens'.